

H. J. Huss

Infoblatt, 04.07.2004

Nr. 322/140

LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de

Unsere Kontonummer:

2.Konto (für Startgelder):

Postbank, BLZ:100 100 10

Postbank

Kontonummer: 6365 73 101

345 31 106



Kolumne:

Nichts ist so gut, dass man es nicht noch besser machen könnte

Liebe Ron-Hill'er,

ereignisreiche Wochen liegen hinter uns, die das sportliche und organisatorische Wirken unserer Vereinsmitglieder in ein gutes Licht gestellt haben. Rennsteiglauf, Läuferzehnkampf, die Tiergarten-Staffeln, Berlin-Brandenburgische Seniorenmeisterschaften auf der Bahn sowie 3 größere Laufveranstaltungen unter unserer Regie bzw. unserem Mitwirken haben dem Namen RON-HILL genützt. Hier und da ist das Echo in der Nachfrage nach dem Verein und seinen Lauftreffs, in Zuschriften und dgl. zu spüren. Dank allen, die dazu beigetragen haben durch Aktivitäten in der Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltungen, durch starke Läufe oder durch beides.

Die Zeit nach den Vereinsläufen des Jahres 2004 ist schon wieder die Zeit der Vorbereitung für die nächste Saison. Wir haben bereits begonnen auszuwerten und müssen Schlussfolgerungen für partielle Veränderungen ziehen.

Es sei mir gestattet, einige Fragen darzulegen, die mir in den letzten 4 Wochen durch den Kopf gegangen sind. Die Sicht ist persönlich, und nicht alles ist bierernst.

- Halten die aktivsten Läufer und besonders die Läuferinnen solch intensive Wettkampfbelastungen von 2 bis 3 Läufen pro Woche längere Zeit durch?
- Warum habe ich im Tiergarten keinen gesehen, dessen Gesicht sich nach dem Genuß von Erdinger-Alkoholfrei-Freibier in positiver Weise verzogen hat? Wieso gibt es unter uns Breitensportlern im Verein solche, die auch 2 Stunden vor ihrem Start jede Mithilfe ablehnen, und solche, die in dieser Zeit unangesprochen von sich aus mithelfen ?
- Sollten wir künftig den kostenlosen Start für unsere Vereinsmitglieder bei Vereinsläufen dahingehend einschränken, dass Tragen der Vereinskleidung Bedingung ist ?
- Was müssen wir tun, um für die Vereinsmeisterschaft in Jüterbog mehr als 18% unser Mitglieder zu begeistern?


Achim

Das Allerneueste:

- Als neues Mitglied begrüßen wir recht herzlich Dana Kegel (Tochter von Sylvia und Michael Kegel) in unserem Verein. Sie hat auch schon einige Läufe über 5km im Wettkampf absolviert.
- Am 20.06.04 fand der **8.Hohenschönhausener Gartenlauf** mit 323 Meldungen und 294 Finishern statt. Dies war wiederum ein neuer Teilnehmerrekord. Herzlichen Dank der KGA Falkenhöhe Nord und insbesondere auch Robert Wiese für die Unterstützung bei der Organisation des Laufes, insbesondere bei der Tombola. Ebenso fand die Gulaschkanone und natürlich das umfangreiche Rahmenprogramm bei den Läufern großen Anklang, ebenfalls gefiel vielen der Auftritt der Gruppe MTS. Ebenso wurde unsere neue 1750m-Runde gut angenommen, so dass sich das Läuferfeld besser als im letzten Jahr entzerrte, natürlich gibt die unebene Strecke des Gartenlaufes keine Bestzeiten her. Sogar das Wetter spielte nach den vielen Regenfällen der letzten Wochen mit Sonnenschein und angenehmen Temperaturen mit. Wir danken recht herzlich Wolfgang Rosinger für die umfangreiche Auswertung des Laufes mit seinem Computerprogramm und Andreas Schramm für die „Taxifahrtdienste“. Herzlichen Dank auch dem gesamten Organisationsteam um Doris Koch, dem Getränkechef Bernfried Krüger, unserem Sprecher Ecky Broy, sowie den Rundenzählern für den langen Lauf, welche sich teilweise nach ihrem BC-Lauf über 5650m an die Strecke begaben und die Runden zählten und allen anderen Helfern. Im Großen und Ganzen hat die Organisation gut geklappt, wenn es auch hier und da einige Probleme gab, die es im nächsten Jahr gilt, zu verbessern. Obwohl es viel für uns zu tun gab, konnten auch 19 Läufer/-innen unseres Vereins auf der Laufstrecke ihre Form unter Beweis stellen, das taten die 13 gestarteten RON-HILL'er insbesondere auf der kurzen Strecke des Berliner Läufercups. Herzlichen Glückwunsch an Sylvia Jacobs und Dana Scholz für den Doppelsieg über 5650m bei den Frauen und an Christian Karbe (5., 20:44min.), Dirk Pätzig (6., 20:44min.) und Andreas Hein, die die Plätze 5-7 belegten. Auf der langen Strecke (10,9km) beeindruckte besonders Frank Hinz auf dem 4.Platz, der mit 39:57min. erst auf der letzten Runde Rex Noack passieren lassen musste, und damit das Podest knapp verpasste. Herzlichen Glückwunsch an Steffi Winkler (50:18min.), die zwar im PC von Wolfgang Rosinger zuerst als MHK geführt wurde, aber durch die faire Geste von Anita Schramm, doch noch das Podest auf dem verdienten 3.Platz betreten durfte.

- Am 26.06.04 startete eine Gruppe von 15 Sportlern unseres Vereins mit dem Zug nach Jüterbog zu **Willis Wald- und Wiesenlauf** und den 11.Vereinsmeisterschaften unseres Vereins. Herzlichen Dank an Willi und Dagmar Klaus für die Ausrichtung und das gemütliche Beisammensein mit Currywurst, Schmalz und Getränken und natürlich für das Abholen und Hinbringen zum Bahnhof. Dankeschön auch an Doris Koch, die im Autohaus für das leibliche Wohl der RON-HILL'er mit Kaffee und Kuchen sorgte. Schade nur, dass in diesem Jahr wieder nur 20 Läufer am Start waren. Auch die sonst sehr schwere Strecke war in diesem Jahr aufgrund der häufigen Regenschauer gut zu laufen, auch der Wettergott hatte mit etwas milderen Temperaturen („nur“ 23°C) als in den letzten Jahren ein Einsehen mit den Läufern. Vorjahressieger Frank Nötzel ließ sich auch in diesem Jahr den Gesamtsieg nicht nehmen und kam nach 52:17min. ins Ziel, damit hatte er 1:30min. Vorsprung auf den 2. Frank Hinz. Er erreichte als Vereinsmeister die hervorragende Zeit von 54:52min., die bisher nur selten unterboten wurde, auch der Vizemeister Dirk Pätzig kam in 59:13min. noch deutlich unter der 60min.-Grenze ins Ziel. Auf der 10km-Strecke bildeten Dr. Wolfgang Leunig und **Sylvia Jacobs** ein Team, wobei Wolfgang die Tempoarbeit leistete und so Sylvia zu einer guten Zeit zog. Sie erreichten das Ziel als Gesamtsieger in sehr schnellen **39:00min.** Sylvia Jacobs, als Vereinsmeisterin, lief damit eine um 16sec. schnellere Zeit als Nele im letzten Jahr und damit Rekord bei Vereinsmeisterschaften. Vizemeisterin wurde Dana Scholz in guten 41:36min.. Die Vereinsmeisterschaft in der Wertung für Männer ab 60 Jahre über 10km ging natürlich an Dr. Wolfgang Leunig vor Helmut Scharping in 44:56min.. Wir hoffen, dass im nächsten Jahr vielleicht wieder einige Vereinssportler mehr am Start bei dieser liebevoll organisierten Veranstaltung sind ???!!!!

Vereinsnachrichten:

- 
- Am 04.04.04 startete Sylvia Jacobs beim 2.Ostseelauf am Timmendorfer Strand und kam unter 160 Startern auf den 27.Gesamtplatz. Sie kam nach 39:53min. ins Ziel und belegte in der Frauenwertung den 2.Platz.

- Beim 2.Lauf des Marzahner Läufercups am 12.05.04 erreichte Martin Maaß, als 4. der M50 und älter, gute 14130m über 60 min.. Sylvia Jacobs konnte sich über den 2.Platz bei den Frauen über 30 min. freuen und erreichte 7450m, Ecky Broy kam hier auf 6730m (4.M40-49). Beim 3.Lauf am 09.06.04 erreichte Hans-Joachim Schulze auf der 5000m-Strecke den 1.Platz in der AK M50 und älter und kam nach 20:25min. ins Ziel.
- Am 26.05.04 wurde der Steglitzer Volkslauf über 6km, als 6.Lauf des Berliner Läufercups, kurz nach einem kräftigen Regenschauer, bei angenehmen Temperaturen mit 316 Läufer/-innen gestartet. Unter den 10 gestarteten RON-HILL'ern war Christian Karbe auf dem 19.Platz in 22:13min. der Beste. Kurz hinter ihm kam aber schon Dr. Wolfgang Leunig nach 22:26min. ins Ziel, damit siegte er wieder souverän in seine AK. Auch Helmut Huber erreichte mit 22:51min. den 2.Platz in der M55, und damit die volle Punktzahl in der Cupwertung. Bei den Frauen siegte Sylvia Jacobs souverän mit guten 23:11min., aber sie war stark enttäuscht, dass sie für ihren Sieg nicht mal eine Siegerurkunde bekam.
- Am 30.05.04 fand bei strahlendem Sonnenschein der **12.Lauf „Rund ums SEZ“ und durch den Volkspark Friedrichshain** statt. Insgesamt hatten wir an diesem Pfingstsonntag zwar mit mehr Teilnehmern gerechnet, aber es gestaltete sich doch schwierig, da die meisten Läufer der Berliner Laufszene den Pfingstausflug mit der Familie vorzogen. Unsere 152 Meldungen erstreckten sich dafür auf ganz Deutschland und sogar aus Österreich waren drei Sportsfreunde angereist. Der Sieger über 10km kam aus Zerbst und erreichte auf dem anspruchsvollen 4-Runden-Kurs eine herausragende Zeit von 33:33min.. Bester unseres Vereins war hier Axel Schmoll als 14. in 37:20min. Ebenfalls am Start über 10km war Erhard Bader, der nach 56:21min. (73.) als 3. der M70 das Ziel erreichte. Herzlichen Glückwunsch auch an Dana Kegel, die bei ihrem 2.Wettkampf über 5km auf anspruchsvollem Kurs gute 29:11min. und den 3.Platz der WHK erzielte. An dieser Stelle möchten wir den vielen Helfern und Streckenposten, unserem Streckenchef Helmut Scharping und den Getränkechef Bernfried Krüger für ihren Einsatz danken. Ebenso Michael Kegel, der trotz Bereitschaftsdienst unserem Verein beim Streckenauf- und Abbau behilflich war. Wir danken ebenfalls unseren fleissigen Helfern um Doris Koch im Organisationsbüro und Wolfgang Rosinger für die Auswertung des Laufes mit seinem Computerprogramm. Danke auch den vielen Helfern, die spontan beim Abbau der Strecke mit zupackten Herzlichen Dank natürlich an Andreas Schramm, der wichtige „Fahrdienstaufgaben“ übernahm und unserem Kampfrichterteam um Gerald Piegler. Herzlichen Dank unseren Sponsoren, hierbei vor allem der Firma Sportline für die Bereitstellung etlicher Tombolapreise.

- Am 26.05.04 nahmen Sylvia Kegel und RON-HILL „Sympathisant“ Frank Britze beim Frühlingspaarlauf in der Hanns-Eisler-Str. teil und erreichten mit 8050m ein gutes Ergebnis.
- Am 02.06.04 gingen 93 Läufer/innen beim Stunden-und Halbstundenlauf in der Hanns-Eisler-Str. an den Start des 3.Laufes der Serie des TuS HSH. Über 30min. konnte unser Verein durch Dirk Pätzig bei den Männern den Sieger mit 8040m stellen. Bei den Frauen kam es zu einem spannenden Kampf zwischen Elke Barber, Katja Lünser und Ilka Gomoll, wobei Elke die meisten Reserven hatte und mit 7130m den Lauf für sich entscheiden konnte, vor Katja (7100m) und Ilka (7040m). Über 60min. erreichte Frank Hinz mit 16560m ein gutes Ergebnis und belegte hinter Gunnar Barber und Rex Noack (16670m) den 3.Platz.
- Am selben Tag fand im Friedrichshain der Hainlauf über 7km mit 178 Läufer/-innen statt. Der Lauf ist wird seit einigen Jahren sehr liebevoll durch das Krankenhaus Friedrichshain organisiert und auch nach der Siegerehrung klingt der Lauf in gemütlicher Atmosphäre mit Grillwurst und Getränken aus. Schnellste unseres Vereins als 7. und natürlich Siegerin bei den Frauen wurde Sylvia Jacobs in 25:21min. mit über 4min. Vorsprung auf die 2., aber auch Martin Maaß belegte in guten 26:31min. den 12.Platz.
- Beim Mönchsheidelauf in Liepe am 04.06.04 gingen ca. 100 Läufer an den Start über 10,5 und 16km. Auf der kürzeren Strecke kam Ecky Broy nach 47:02min. als 8.(3.M45) ins Ziel. Herzlichen Glückwunsch auch an Martin Maaß, der auf der längeren Strecke einen AK-Sieg der M60 feiern konnte und nach 1:08:56h als Gesamt 9. das Ziel erreichte.
- Am 06.06.04 fand bei recht warmen Temperaturen die **Lichtenrader Meile** über 15km, als 7.Lauf des Berliner Läufercups, mit über 300 Startern statt. Die Organisation war zwar nicht die Beste, da sich der Start um einige Minuten verzögerte und bei der Auswertung fast der 3.Platz bei den Frauen durch Sylvia Jacobs in guten 58:59min. unterschlagen worden wäre. Aber sonst waren die 9 gestarteten RON-HILL'er recht zufrieden. Schnellster war wieder Christian Karbe, der das Ziel nach 55:55min. auf dem 16.Platz erreichte. Auch Dr.Wolfgang Leunig erreichte das Ziel schon nach 57:19min. (25.Platz) und hatte über 6 min. Vorsprung auf den 2. seiner AK M60. Spannend ging es zu zwischen der erneut stark laufenden Dana Scholz und Peter Rymarowicz, wobei Dana knapp vor Peter in 1:00:52h das Ziel, als 4.Frau erreichte.

- Am 12.06.04 fanden die **Berlin-Brandenburgischen Seniorenmeisterschaften im Ernst-Reuter-Stadion** statt. Unsere 7 angetretenen Sportler waren mit 4 Gold- und 5 Silbermedaillen auch sehr erfolgreich. Die Erfolge fielen natürlich um so leichter, da der lautstarke Fanclub unseres Vereins auch anwesend war und die Temperaturen für die Läufer nicht zu heiß waren. Herzlichen Glückwunsch unserem Berlin-Brandenburgischen Meister über 5000m durch den wiederum sehr souveränen Lauf von Dr. Wolfgang Leunig in 17:50,78min. in der M60, Hans-Joachim Schulze wurde trotz einer sehr guten Zeit von 19:50,12min. im Schlusspurt auf den undankbaren 4. Platz verwiesen. Glückwunsch auch der Siegerin in der W40 über 5000m, Sylvia Jacobs, die nach sicherer Führung auf dem letzten Kilometer noch stark kämpfen mußte, um Kathrin Behrens knapp auf den 2. Platz zu verweisen. Einen couragierten Lauf legte auch Ilka Gomoll (1.W30) auf die Bahn, die mit 2:36,74min. eine gute Zeit erreichte und den Medaillenstandard deutlich unterbot. Herzlichen Glückwunsch auch an den Meister der M45 über 400m, Dirk Pätzig, der in 60,51sec. deutlich vor der Konkurrenz ins Ziel kam. Frank Hinz unternahm in diesem Jahr erstmalig einen Ausflug auf die Mittelstrecke bei Seniorenmeisterschaften und lief über 800m mit 2:12,79min. eine sehr gute Zeit und damit 1 sec. schneller als Dirk Pätzig in seinem Lauf, da wäre der direkte Vergleich bestimmt interessant geworden. Über 5000m am späten Abend belegte er in guten 17:02,71min. den 2. Platz in der M40. Unser Vorsitzender Joachim Schuberth erreichte mit drei Vizemeisterschaften in Drei-, Hoch- und Weitsprung solide Ergebnisse.
- Am selben Tag fand der Tollenseseeelauf mit dem Staffelmарathon statt. Karin Jacobi lief hier als Schlussläuferin eines Mixed-Teams des Wuhlheide-Express von Alt Rhese nach Neubrandenburg über 10,9km gute 51:00min. Somit erreichte sie mit ihrer Staffel in der Mixed-Wertung den 2. Platz in guten 3:13:55h.
- Beim Hohen Neuendorfer Traditionslauf über 10km am 13.06.04 war aus unserem Verein Hans-Joachim Schulze am Start. Herzlichen Glückwunsch für den Altersklassensieg in der M60 (19. gesamt) und 43:46min.
- Am selben Tag wurde mit dem 1.Scharmützelseeelauf eine Laufpremiere über 27,0km und 15,7km gestartet. Herzlichen Glückwunsch an Steffi Winkler für den 2. Platz bei den Frauen auf der langen Strecke in 2:16:39h. Hierbei wurde sie von Jörg Möhring begleitet, der sich durch das gemeinsame Training seit dem Winter diesen Jahres deutlich verbessert hat.

- Am 16.06.04 ging Helmut Huber bei extrem heißen Bedingungen an den Start des Comrades Marathons in Südafrika. Er musste sich über 1600 Höhenmeter bergauf und 1200 Höhenmeter bergab ohne Schatten über lange 87km kämpfen. Unter 11165 Finishern erreichte er das Ziel nach 9:41:23 Stunden auf dem 3563. Platz. Herzliche Glückwünsche!!!
- Am 16./ 17.06.04 fand die 5.Berliner 5x5km Teamstaffel im Tiergarten erstmals an 2 Tagen statt. Bei der Anmeldung konnte man selbst den Tag wählen, an dem man gern laufen wollte, und so standen am ersten Tag 1200 Staffeln am Start bei optimalen Bedingungen und am 2.Tag fanden dann noch 600 Staffeln bei Regen- und Gewitterschauern und riesigen Pfützen eher schwierige Bedingungen vor. Unser Verein ging am ersten Tag mit einer Frauenstaffel und einem Oldie-Team der Männer an den Start. Unsere Frauen schlugen sich wie immer sehr ordentlich und mussten nur der deutlich besseren Staffel des LTC (1:37:47h) den Vortritt lassen. Startläuferin Virginia Koch (20:44min.), Ilka Gomoll und Steffi Winkler jeweils 21:04min. legten mit guten Zeiten die Grundlage, Dana Scholz erzielte sehr gute 20:17min. und Schlussläuferin Sylvia Jacobs lief mit 19:11min. eine hervorragende Zeit, so dass sich die Frauen über den 2. Platz (Gesamt-24.) in guten 1:42:21h freuen konnten. Aber auch unsere Männer kämpften bravourös und kamen als Gesamtdritte mit 1:28:52h ebenfalls auf das Siegerpodest, dabei verpassten sie den 2. Platz (1:28:37h) nur knapp. Die Oldiestaffel erreichte einen sehr guten 5km-Schnitt von 17:46min. Damit standen erstmals Männer- und Frauenteam gemeinsam auf dem Siegerpodest. Dabei kam es 2 Tage vor der Staffel noch zu Problemen, weil aufgrund von Unstimmigkeiten mit dem Termin der Staffel ein Läufer kurzfristig ausfiel, aber der Ersatz war doch recht schnell gefunden. In der Endabrechnung aus beiden Tagen erreichte die Oldiestaffel mit Axel Schmoll, Andreas Hein, Gunnar Barber, Andreas Schramm und Frank Hinz den 6. Platz und siegte souverän in der Oldiewertung. Unsere Frauenstaffel blieb sogar in der Gesamtwertung aus beiden Tagen auf dem 2. Platz. Außerdem wurden an beiden Tagen etliche Läufer gesehen, die in mit ihren Kollegen oder Freunden in einer Staffel liefen, z.B. Gerald Piegler mit den Usuma-Runners, die mit 2:00:30h die begehrte 2h-Marke nur knapp verpasste, oder Wolfgang Augsten mit der Allianz, Jörg Möhring mit dem DRK-Blutspendedienst, Uta Kaske mit einer Frauenstaffel der BfA und vielen anderen.
- Am 20.06.04 startete Stefan Lippold beim 9.Tengelmann Lauf in Mühlheim über 10km und belegte in 38:37min. den 30. Platz (10.M35)!

- Am 19.06.04 starteten Ecky Broy und Martin Maaß beim Oderbruchmarathon in Bad Freienwalde über 21,1km. Von 40 Läufern kam Martin schon als 5.(1.M60) nach 1:32:44h ins Ziel, wenig später, nach 1:38:08h (9./2.M45) lief Ecky durch das Ziel. Eine Marathonpremiere wagte Peter Budraß, der seinen Traum wahr machte, auf dieser traditionsreichen Strecke „seinen“ Marathon zu laufen. Aber nicht so laufen, nein, er erreichte das Ziel nach sehr schnellen 3:34:41h. Herzlichen Glückwunsch. Peter Budraß belegte von 70 Läufern den 24.Platz und siegte in der AK M60.

Ausschreibungen und Termine:

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
18.07.	09:00	15.Havellauf (9.Lauf des Berlin-Cup)	14km/ <u>ausgebucht</u>	Flensburger Löwe
21.07.	17:30	Abendsportfest des VfV Spandau	auch am 04.08.04	Stadion Hakenfelde
24.07.	Ab 16:20	6.POLIZEI SV Abendsportfest	800m – 10000m (19:30 Uhr)	Katzbachstadion, MT. 20.07.04
24.07.	19:30	19.Laufnacht von Lübars		Fällt aus 2004!!!
28.07.	Ab 18:30	Berliner Bahnlaufserie 5.Lauf	800/1500/3000m 19:00: 30&60min.	Sportforum Hohenschönhausen
31.07.	18:00	2.Rostocker Marathonnacht	& Staffel u. 21km	MT.15.07.04!!!
31.07.	20:30	13.BEWAG – City Nacht MT.16.07.	10km/5km: 20:00	Kudamm; mit Chip
04.08.	19:00	Laufserie des TuS HSH 4.Lauf	30/ 60 min.	Stad. Hanns-Eisler-Str.
06.08.	19:00	2.Zeisholzer Teichlauf	15/ 5km	Gasthaus zur Linde; Z.
07.08.	09:00	23. 3-Seen-Lauf Semlin	27/ 21/ 8km	Dorfhafen, Semlin
07.08.	10:00	100 Jahre Jahn Nunsdorf	10/ 5km	Tel. 033731/ 10932
13.-15.08.		Deutsche Seniorenmeisterschaften ab M/W 50 und Staffel M/W 30-40	alle Stadion-disziplinen	Zittau , Weinauparkstadion, MT.27.07.04
13.08.	18:00	10.Rund in Lichtenberg	10km	Fennpfuhl/ MT.06.08.
15.08.	06:00	15. 100km Lauf in Leipzig MT.04.08.	100/ 50km	Gustav-Esche-Str.
15.08.	09:00	Kreuzberger Viertelmarathon	MT.12.08.04	TiB-St; Columbiadamm
21.08.	08:00	Rund um die Müritz u. 8x10km-Staff.	78/ 28,2km & Staf.	Stadthafen; MT01.7.04
21.08.	10:00	Dahlewitzer Waldcrosslauf	14.4/ 7,2km	Sportplatz D.; MT 18.8.
21.08.	15:00	14. Pankower Paarlauf	30/ 60min.	Kissingensportplatz
22.08.	09:00	28. campina Straßenlauf MT.11.07.	21,1/ 5km	Mommensenstadion
22.08.	10:00	4.Burgenlauf Penzlin – Stargard	23,7km	MT.20.08.04
28.08.	20:00	3.Sanssouci Pokal-Nachtlauf	5x5km; MT. 20.8.	Bassinplatz; Potsdam
29.08.	ab 16:45	3.Mitteldeutscher Marathon	& Staffel & 21,1/ 10/ 5km & Skater	Nächster MT: 12.08.04 verschied. Startorte!!!
04.09.	14:00	24h von Bernau und Staffellauf	MT.22.08.04	Stadtspark Bernau
26.09.	09:00	31. real,- Berlin – Marathon Skater am 25.09.04	- 11.06. 70,-Euro - 11.06. 50,-Euro	bis 06.08.: 90,- Euro bis 27.08.: 70,- Euro

Ergebnisse:

Steglitzer Volkslauf (6.Lauf des Berlin-Cups):

Name	Km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Sylvia Jacobs	6,0	38./ 1.W40 1.Frau	23:11min.	Christian Karbe	6,0	19./ 4.MHK	22:13min
				Wolfgang Leunig	6,0	21./ 1.M60	22:26min
Ilka Gomoll	6,0	96./ 2.W30 7.Frau	25:43min.	Helmut Huber	6,0	32./ 2.M55	22:51min
				Peter Rymarowicz	6,0	56./ 3.M50	23:58min
Ute Goldammer	6,0	172./ 2.W45 25.Frau	28:48min.	Erhard Bader	6,0	214./ 4.M70	30:44min
Carmen Huber	6,0	180./ 7.W40 27.Frau	29:03min.	Helge Ziems	6,0	315.Platz 23.M60	37:30min

Lichtenrader Meile (7.Lauf des Berlin-Cups):

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Sylvia Jacobs	34./ 3.Frau 1.W40	58:59min.	Carmen Huber	189./ 33.Frau 12.W40-49	1:17:14h
Dana Scholz	42./ 4.Frau 3.W30-39	1:00:52h	Christian Karbe	16./ 3.MHK	55:55min.
			Dr.Wolfgang Leunig	25./ 1.M60	57:19min.
Ilka Gomoll	138./ 18.Frau 8.W30-39	1:11:22h	Peter Rymarowicz	43./ 5.M50-59	1:00:57h
Ute Goldammer	157./ 24.Frau 7.W40-49	1:13:25h	Erhard Bader	223./ 2.M70	1:22:03h

3.Lauf der Stundenlaufserie des TuS HSH am 02.06.04:

Name	Ergebnis	Strecke	Name	Ergebnis	Strecke
Katja Lünser	30' 5./ 2.Frau	7100m	Helge Ziems	30' 13./ 4.M60+	5100m
Ilka Gomoll	30' 6./ 3.Frau	7040m	Frank Hinz	60' 3./ 3.M40	16560m
Anja Sander	30' 19./ 6.Frau	4900m	Christian Karbe	60' 4./ 1.MHK	15450m
Dirk Pätzig	30' 1.Platz	8040m	Bernfried Krüger	60' 29./ 3.M50	11040m
Willi Klaus	30' 5./ 1.M60+	6950m			

Hainlauf am 02.06.04:

Name	Km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Sylvia Jacobs	7,0	7./ 1.Frau	25:21min	Steffi Winkler	27	2.Frau/ 1.WHK	2:16:39h
Uta Kaske	7,0	108./ 17.Frau	34:00min				
Sylvia Kegel	7,0	109./ 18.Frau	34:03min	Christian Karbe	27	7./ 2.MHK	1:51:53h
Martin Maaß	7,0	12.Platz	26:31min	Bodo Matthes	27	18./ 4.M40	2:02:25h
Ecky Broy	7,0	26.Platz	27:50min	Jörg Möhring	27	39./ 5.MHK	2:16:34h

1.Schirmützeelauf am 13.06.04:

Berlin-Brandenburgische Seniorenmeisterschaften am 12.06.04:

Name	Meter	Ergebnis	Zeit/ min.	Name	Meter	Ergebnis	Zeit/ min
Sylvia Jacobs	5000	2./ 1.W40	19:31,19	Ilka Gomoll	800m	2./ 1.W30	2:36,74
Dr.Wolfgang Leunig	5000	8.Platz/ 1.M60	17:50,78	Joachim Schuberth	Hoch	10./ 2.M60	1,39m
H.J. Schulze	5000	17./ 4.M60	19:50,12		Weit	15./ 2.M60	4,50m
Dirk Pätzig	800m 400m	10./2.M45 5./ 1.M45	2:13,76 60,51sec	Frank Hinz	800m 5000	8./ 4.M40 4./ 2.M40	2:12,79 17.02,71

8.Hohenschönhausener Gartenlauf am 20.06.04:

Name	Km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Sylvia Jacobs	5,6	1.Frau/ 23./1.W40	22.32min.	Wolfgang Leunig	5,6	10./ 1.M60	21:24min
Dana Scholz	5,6	2.Frau/ 32./ 1.W30	23:32min.	Peter Rymarowicz	5,6	27./ 3.M50	23:22min
Ilka Gomoll	5,6	4.Frau/ 49./ 2.W30	24:33min.	Knuth Triebe	5,6	42./ 6.M50	24:27min
Dana Kegel	5,6	31.Frau 135./ 3.WHK	32:49min.	Erhard Bader	5,6	89./ 3.M70	29:48min
Anja Sander	5,6	38.Frau 147./ 4.W35	34:36min.	Helge Ziems	5,6	111./ 9.M60	34:54min
Christian Karbe	5,6	5./ 3.MHK	20:44min.	Steffi Winkler	10,9	3.Frau/ 26./ 2.WHK	50:18min
Dirk Pätzig	5,6	6./ 1.M45	20:48min.	Frank Hinz	10,9	4./ 3.M40	39:57min
Andreas Hein	5,6	7./ 2.M45	21:07min.	Andreas Schramm	10,9	15./ 5.M40	46:01min
				Jörg Möhring	10,9	21./ 4.MHK	48:55min
				H.-Joachim Vogel	10,9	25./ 1.M60	50:46min
				Diddi Eppmann	10,9	35./ 1.M65	54:10min

WWW in Jüterbog mit 11.Vereinsmeisterschaften am 26.06.04:

Name	Km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Joach. Schuberth	5,0	5./ 1.M60	24:12min	Wolfgang Leunig	10	2./ 1.M60	39:01min
Sylvia Jacobs	10	1./ 1.Frau 1.W40	39:00 min.	Ecky Broy	10	10./ 1.M45	44:36min
Dana Scholz	10	4./ 2.Frau 1.W30	41:36min	Helmut Scharping	10	12./ 2.M60	44:56min
Steffi Winkler	10	8./ 3.Frau 1.WHK	44:09min	Hans-Joachim Vogel	10	15./ 3.M60	46:31min.
Katja Lünser	10	11./ 5.Frau 2.WHK	44:51min	Ali Schlegel	10	30./ 1.M50	53:35min.
Ilka Gomoll	10	14./ 6.Frau 2.W30	45:31min	Erhard Bader	10	34./ 2.M70	54:46min.
Ute Goldammer	10	29./ 15.Frau 2.W45	53:34min	Eckhard Lukas	10	35./ 6.M60	55:40min.
				Frank Hinz	15	2./ 2.M40	54:52min.
				Dirk Pätzig	15	5./ 1.M45	59:13min.
				Peter Rymarowicz	15	7./ 1.M50	1:02:45h
				Andreas Schramm	15	8./ 3.M40	1:03:05h
				Jörg Möhring	15	10./ 1.MHK	1:03:50h
				Gerald Piegler	15	38./ 5.M45	1:24:07h

Auto Klaus



Sondermodelle
Jahreswagen
Gebrauchtwagen
Kundendienst

14913 Jüterbog • Gewerbering 2 • Tel.: 03372 / 41 88-0

Koch Gruppe



Ahrenfelde · Bad Freienwalde · Berlin · Finowfurt · Jüterbog · Ludwigfelde

Neuwagen
Gebrauchtwagen
Unterhaltung
Lockierung
Für alle
Fabrikat
Werkstattenservice
bis 22:00 Uhr

Abenteurer - Tel. 030 / 53 69 74-0
Bad Freienwalde - Tel. 0 33 44 / 44 55 66
Berlin-Muskat - Tel. 030 / 54 98 88-0
Finowfurt - Tel. 0 33 35 / 44 44-0
Jüterbog - Tel. 0 33 72 / 40 65 70
Ludwigfelde - Tel. 0 33 78 / 86 77 00

Sport – line GmbH

Sportartikelhandel und Service
Sportsponsoring

Storkower Straße 147
10407 Berlin
Telefon: 030 / 4 23 29 73
Telefax: 030 / 42 85 96 07

Wolfgang Augsten



Hauptvertretung
Allianz Versicherungs-Aktiengesellschaft

John Scheer-Strasse 36
10407 Berlin
Tel./Fax (030) 4249510

Bürozeiten:
Mo. u. Mi. 10 - 13 Uhr
Di. u. Do. 10 - 13 Uhr
15 - 18 Uhr
und nach Vereinbarung

Privat: Krillwitzstraße 48
10405 Berlin
Telefon (030) 441 22 14
Funk 01 72/3 10 23 50

